



OCENA RYZYKA ZDROWOTNEGO (HRA)

Z przyjemnością informujemy, że formularz oceny ryzyka zdrowotnego jest już dostępny na stronie internetowej Union Health Service (UHS). Wypełniając formularz oceny ryzyka zdrowotnego (Health Risk Assessment, HRA), możesz dowiedzieć się więcej na temat różnych aspektów swojego zdrowia i dobrego samopoczucia, w tym diety, ćwiczeń, poziomu stresu i innych. Informacje te mogą pomóc Ci w podejmowaniu świadomych decyzji mających na celu poprawę ogólnego stanu zdrowia i zmniejszenie potencjalnych zagrożeń zdrowotnych. Jeśli którykolwiek z wyników tej oceny niepokoi Cię, zachęcamy do skonsultowania ich z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej UHS podczas następnego wizyty. Twoje zdrowie jest naszym priorytetem, dlatego dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić Ci zasoby i wsparcie, których potrzebujesz, aby prowadzić zdrowsze życie.

Health Risk Assessment 2024

Member Name _____ Date of Birth _____
 Physician Name _____ Chart # _____
 Today's Date _____

| Personal Medical History | | | | | |
|--|------|---|------|--|------|
| | Year | | Year | | Year |
| <input type="checkbox"/> High Blood Pressure | | <input type="checkbox"/> Congestive Heart Failure | | <input type="checkbox"/> Asthma | |
| <input type="checkbox"/> High Blood Sugar | | <input type="checkbox"/> Heart Attack | | <input type="checkbox"/> Diabetes | |
| <input type="checkbox"/> High Cholesterol | | <input type="checkbox"/> Stroke | | <input type="checkbox"/> Thyroid Problem | |
| | | <input type="checkbox"/> Cancer | | <input type="checkbox"/> | |

| General Health | | | | | |
|---|----------------------|--------------|-------|------------|-----------------------|
| | Never / Almost Never | Occasionally | Often | Very Often | Always/ Almost Always |
| I avoid the use of tobacco products (cigarettes, smokeless tobacco, cigars, and pipes) and/or limit myself to 5 drinks (beer, wine, liquor) per week. | | | | | |
| I protect my skin from sun damage by using sunscreen, wearing hats, and/or avoiding tanning booths and sunlamps. | | | | | |
| I visit my dentist every 6 months for regular checkups. | | | | | |
| I see my physician for routine check-ups, health screenings, immunizations, vaccinations and disease prevention. | | | | | |
| I am living a healthy lifestyle. | | | | | |

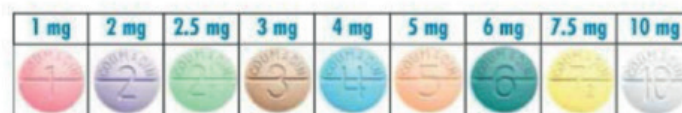
<https://unionhealth.org/wp-content/uploads/2024/02/HRA2024.pdf>

UNION HEALTH SERVICE KLINIKA DLA OSÓB PRZYJMUJĄCYCH KUMADYNĘ (WARFARYNĘ)

Czy przyjmujesz warfarynę i potrzebujesz pomocy w monitorowaniu Twojego znormalizowanego wskaźnika aktywności protrombiny (International Normalized Ratio, INR)?

Nasz farmaceuta kliniczny może Ci w tym pomóc. Porozmawiaj już dziś ze swoim lekarzem Union Health Service.

Kumadyna (tabletki warfaryny)



Tabletki warfaryny (marka Barr)



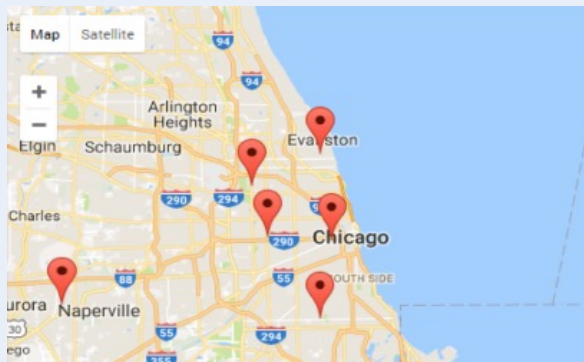
Nasz farmaceuta kliniczny:

- o zmierzy poziom Twojego INR nakłuciem w palec (w placówkach przy Oak Park, Evanston, 87th St. i Polk St.) oraz w innych placówkach Labcorp;
- o w razie potrzeby dostosuje dawkę warfaryny;
- o udzieli Ci informacji o tym, w jaki sposób niektóre leki i żywność mogą wchodzić w interakcje z warfaryną;
- o omówi, w jaki sposób można utrzymać INR w zakresie terapeutycznym, aby uniknąć powikłań zdrowotnych.

Możesz bezproblemowo spotkać się z naszym farmaceutą klinicznym!

- ✓ Spotkania osobiste w placówce przy Polk St.
- ✓ Możliwe są również spotkania telefoniczne na życzenie
- ✓ Zapewniamy pomoc profesjonalnych tłumaczy

Union Health Service prowadzą sześć placówek na terenie całego Chicago, zapewniających opiekę podstawową i specjalistyczną



ODDZIAŁY:

- 1634 W. Polk St. Chicago, IL. 60612
- 4701 N. Cumberland Ave. Norridge, IL. 60706
- 2800 W. 87th St. Chicago, IL. 60652
- 610 S. Maple St. Oak Park, IL. 60304
- 3535 E. New York St. Aurora, IL. 60504
- 1325 Howard St. Evanston, IL. 60202

Więcej informacji o placówkach UHS znajdziesz na naszej stronie www.unionhealth.org.

W JAKI SPOSÓB MOŻESZ LEPIEJ WYKORZYSTAĆ SWOJE ŚWIADCZENIA MEDYCZNE

Z radością ogłaszamy, że zaktualizowaliśmy nasze materiały informacyjne, aby pomóc Ci w lepszym wykorzystaniu Twoich świadczeń medycznych. Rozumiemy, że korzystanie z opieki medycznej nie zawsze jest łatwe, ale jesteśmy tutaj, aby uprościć ten proces. Niezależnie od tego, czy wybierasz lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, czy wymagasz skierowania, czy potrzebujesz dokumentacji medycznej, nasz obszerny przewodnik pt „**How To Make Your Medical Benefits Work Better for You**” (Jak możesz lepiej wykorzystać swoje świadczenia medyczne) jest teraz dostępny w różnych językach we wszystkich placówkach UHS.



<https://www.unionhealth.org/how-to-make-your-medical-benefits-work-better-for-you/>



MIEJSCOWY LEKARZ OTRZYMUJE TYTUŁ DOKTORA HONORIS CAUSA AMERYKAŃSKIEJ AKADEMII LEKARZY RODZINNYCH

Chicago, IL – lekarz Samara Taher, członek Amerykańskiej Akademii Lekarzy Rodzinnych (Fellow of the American Academy of Family Physicians, FAAFP), lekarz rodzinny z Chicago, Illinois, uzyskała stopień członka Amerykańskiej Akademii Lekarzy Rodzinnych (American Academy of Family Physicians, AAFP), krajowego stowarzyszenia lekarzy reprezentującego prawie 127 600 lekarzy rodzinnych, rezydentów i studentów medycyny. Tytuł ten został nadany ponad 250 lekarzom rodzinnym podczas zgromadzenia, które odbyło się w sobotę 28 października podczas dorocznego spotkania AAFP w Chicago, IL.

Ustanowiony w 1971 r. tytuł członka AAFP, przyznawany jest lekarzom rodzinnym, którzy wyróżnili się zasługami dla medycyny rodzinnej i kontynuują rozwój zawodowy. Łączna liczba członków AAFP w całym kraju przekroczyła w tym roku 18 270 osób. Członkostwo AAFP uprawnia lekarza do używania honorowego tytułu członka Amerykańskiej Akademii Lekarzy Rodzinnych – „Fellow of the American Academy of Family Physicians” lub „FAAFP”.

Kryteria otrzymania stopnia członka AAFP obejmują co najmniej sześćdziesięcioletnie członkostwo w organizacji, wszechstronne, ustawiczne kształcenie medyczne, udział w programach usług publicznych poza praktyką lekarską, prowadzenie niezależnych badań i pełnienie funkcji nauczyciela medycyny rodzinnej.

AAFP była pierwszą krajową organizacją specjalizującą się w medycynie, która wymagała od swoich członków odbycia co najmniej 150 godzin akredytowanego ustawicznego kształcenia medycznego co trzy lata. Jest to jedyne stowarzyszenie specjalizujące się w medycynie poświęcone wyłącznie podstawowej opiece zdrowotnej.

O AMERYKAŃSKIEJ AKADEMII LEKARZY RODZINNYCH (AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS):

Założona w 1947 r. AAFP reprezentuje prawie 127 600 lekarzy i studentów medycyny w całym kraju. Jest to jedyne stowarzyszenie medyczne zajmujące się wyłącznie podstawową opieką medyczną.

Prawie jedna czwarta wszystkich wizyt w gabinetach to wizyty u lekarzy rodzinnych. Oznacza to 208 milionów wizyt w gabinetach lekarskich każdego roku – prawie 83 miliony więcej niż w przypadku jakiegokolwiek innej specjalizacji medycznej. Obecnie lekarze rodzeni są podstawą opieki medycznej dla osób ubogich i na terenach wiejskich w Ameryce.

W coraz bardziej podzielonym świecie opieki zdrowotnej, w którym wiele specjalizacji medycznych ogranicza swoją praktykę do określonego narządu, choroby, wieku lub płci, lekarze rodzeni zajmują się całościową opieką zdrowotną pacjenta niezależnie od wieku.